

# 生活支援サポーター養成講座

地域にお住まいの高齢者の方々が、安心して暮らせるように  
皆さんのお力を少しだけ貸していただけませんか？

日々の生活のちょっとした困りごと、ゴミ出しやお掃除、誰か手伝ってくれたら助かるのに…  
といった、高齢者の方の支援を行っていただくのが "生活支援サポーター" です。

その "生活支援サポーター" の養成講座を鶯園にて開催いたします。  
地域や人との関わりに興味のある方、是非ともこの機会にご参加ください。

お互いに支え合い、協力しながら、地域で自分らしい暮らしを私達の手でつくっていきましょう！

日時

平成27年11月17日(火)～12月3日(木) 計5日間

※時間につきましては、下記のカリキュラム表をご参照ください

場所

特別養護老人ホーム鶯園内

対象者

津山市内(おもに東部圏域)にお住まいのお元気な方  
(※全講座受講出来る方)

定員

先着20名程度

◆生活支援サポーターの活動手当は  
1回あたり500円です。

参加費  
無料

日程	講座内容
第1回 11/17(火) 9:30～16:00	生活支援サポーターとは 高齢者の心と身体 生活支援サポーターが なぜ必要とされるのか 心と身体の健康・感染症予防 緊急時の対応
第2回 11/24(火) 9:00～12:00	認知症の理解 高齢者の食事 認知症という病気の理解と 認知症の方への接し方の理解
第3回 11/26(木) 9:00～12:00	コミュニケーション 高齢者とのコミュニケーションの 方法・技術を身につけよう
第4回 12/1(木) 9:30～14:30	地域を知ろう 暮らしの理解 自分たちの地域を知ろう 高齢者の暮らしと安全
第5回 12/3(木) 9:30～15:30	サポーター活動 サポーター活動の実際 先進事例紹介 調理実習 生活支援サポーターとの意見交換

お申し込み

裏面申込書を記入し、FAXをいただくか  
お電話でお申し込みください。

締め切り

平成27年11月10日(火) 17:00まで

お問い合わせ先

社会福祉法人 鶯園  
特別養護老人ホーム 鶯園 担当 福島まで

〒708-0844  
津山市瓜生原337-1

TEL : 0868-26-0888

FAX : 0868-26-0144

裏面に申し込み書あります。

お申し込み先 下記申し込み書を記入し電話もしくはFAX下さい。

TEL : 0868-26-0888

FAX : 0868-26-0144

# 生活支援サポーター養成講座

## ◇ 申 込 書 ◇

ふりがな		性別
氏名		男 ・ 女
生年月日	大正 ・ 昭和 ・ 平成	年 月 日
住所		
電話番号		
備考		